

## Рекомендации по выбору безопасной детской обуви

Практически каждый из родителей сталкивается с проблемой выбора обуви для своего ребёнка. Ведь мало определиться с размером, выбрать изготовителя обуви, главное - приобрести качественный и безопасный товар.



Некачественная детская обувь может представлять вполне реальную угрозу здоровью детей. Деформация стопы, разрастание костной и хрящевой ткани в области суставов, нарушение осанки, проблемы опорно-двигательного аппарата – далеко неполный перечень заболеваний, обусловленных неправильным выбором обуви, предназначенной для ношения детьми.

Вопросы безопасности и качества детской обуви регламентируются Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков».

Согласно требованиям ТР ТС 007/2011 продукция для детей и подростков выпускается в обращение на рынке при её соответствии требованиям технического регламента, прохождения процедуры обязательного подтверждения соответствия и наличием маркировки единым знаком обращения продукции на рынке государств - членов Таможенного союза.

Качество товаров должно быть безопасными для здоровья детей и отвечать санитарно - гигиеническим требованиям. Приобретать товары для детей нужно только в местах узаконенной торговли, что обусловлено, прежде всего, гарантией качества и безопасности детских изделий. Это в полной мере относится и к детской обуви.

Предлагаем ознакомиться с основными рекомендациями, выполнение которых поможет определиться с выбором безопасной детской обуви.

1. При покупке обуви следует обратить особое внимание на маркировку товара, которая наносится на изделие, этикетку или товарный ярлык, на упаковку или листок-вкладыш к продукции. Маркировка должна быть достоверной, легко читаемой, представлена на русском языке.

2. Свой выбор лучше остановить на товаре, изготовленном из натуральных материалов: натуральная кожа, мех, войлок, текстиль. Обувь, выполненная из кожзаменителя, должна иметь внутреннюю поверхность и стельку только из натуральных тканей. Чем теснее контакт обуви с кожей – босоножки, туфли – тем категоричней требование натурального происхождения материалов. В демисезонной и зимней обуви можно использовать и современные материалы, главное, чтобы ноги ребёнка не мерзли и были сухими.

3. Обувь для ребёнка должна быть мягкой, лёгкой, иметь эластичную подошву с невысоким каблуком. Задник должен плотно удерживать пятку, чтобы она не двигалась внутри, не скользила к носку. Обувь должна быть достаточно просторной в области пальцев, что позволяет ребёнку свободно двигать пальцами. Правильно подобранной обувью считается обувь, когда расстояние от конца большого пальца до внутренней поверхности ботинок или туфель составляет 0,5 – 1 см.
4. Стопа ребёнка должна быть зафиксирована. Любая обувь, предназначенная для детей, должна иметь застёжки для надёжного и удобного крепления на ноге, не препятствующие движениям.
5. Подошва должна быть не скользящей, жёсткой, но гнуться в том месте, где сгибается сама стопа. Это помогает формированию правильной осанки и, как следствие, правильной походки.
6. Небольшой каблук - важный элемент обуви - искусственно повышает свод стопы, защищает пятку, повышает износостойчивость обуви. Отсутствие каблука допускается только в обуви для детей раннего возраста (пинетки). Высота каблука: для дошкольников составляет от 5 до 10 мм, для школьников в возрасте 8 - 10 лет – не более 20 мм, для мальчиков 13 - 17 лет – 30 мм, для девочек 13 - 17 лет – до 40 мм.
7. Выбирая обувь ребёнку, необходимо примерять её на обе ноги. При этом ребёнок должен не сидеть, а стоять, тогда на стопу будет падать нагрузка от всей массы тела.