

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ

14
ноября
2020

ДИАБЕТ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ У ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА
ПРИЧИНА: НАРУШЕНИЕ ВЫРАБОТКИ ИНСУЛИНА, БЕЗ КОТОРОГО ОРГАНИЗМ НЕ СПРАВЛЯЕТСЯ С ПЕРЕРАБОТКОЙ ГЛЮКОЗЫ, ПОСТУПАЮЩЕЙ ИЗ ПИЩИ В ЭНЕРГИЮ

2020 ГОД - 463 МИЛЛИОНОВ ВЗРОСЛЫХ

2045 ГОД - 700 МИЛЛИОНОВ

ТИПЫ

I ТИП: ОРГАНИЗМ НЕ ВЫРАБАТЫВАЕТ ИНСУЛИН

10% СЛУЧАЕВ ПРИХОДИТСЯ НА ДИАБЕТ I ТИПА
ПРЕДОТВРАТИТЬ НЕЛЬЗЯ

II ТИП: ОРГАНИЗМ НЕЭФФЕКТИВНО ИСПОЛЬЗУЕТ ИНСУЛИН

90% СЛУЧАЕВ — ЭТО ДИАБЕТ II ТИПА
ПРЕДОТВРАТИТЬ МОЖНО

ОСЛОЖНЕНИЯ

- СЛЕПОТА
- БОЛЕЗНИ СЕРДЦА
- ИНСУЛЬТ
- ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ
- АМПУТАЦИЯ ПАЛЬЦЕВ НОГ, СТУПНЕЙ

СИМПТОМЫ ДИАБЕТА

- ЖАЖДА
- УЧАЩЁННОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ
- ГОЛОД
- УСТАЛОСТЬ
- НАРУШЕНИЕ ЗРЕНИЯ

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ

- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
- ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
- ПОДДЕРЖАНИЕ НОРМАЛЬНОЙ МАССЫ ТЕЛА
- ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ
- ОРМА ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ
НАТОЩАК <6 ММОЛЬ/Л



ДИАБЕТ ПОДДАЁТСЯ ЛЕЧЕНИЮ, ОСЛОЖНЕНИЯ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ
ВАЖНО ВОВРЕМЯ ВЫЯВИТЬ ДИАБЕТ

ПРОВЕРЬТЕ СВОЙ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ

ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ, СДАВ АНАЛИЗ КРОВИ В БОЛЬНИЦЕ ИЛИ С ПОМОЩЬЮ ГЛЮКОМЕТРА