

Эксперт советует

Педикулез и меры профилактики

Педикулез или вшивость – специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью.

Возбудителем болезни являются кровососущие паразиты (вши), которые после проникновения на кожу или волосы человека быстро размножаются. Различают три вида вшей: головные, лобковые и платяные.



Головная вошь обитает только на волосистой части головы, никогда не переходя на тело.

Лобковая вошь называется также площицей. Она постоянно живет на теле человека. Выбирает она, как правило, участки, покрытые толстыми, жесткими волосами: лобок, ресницы, бороду, подмышечную впадину, усы, грудь и живот у мужчин.

Еще одна разновидность человеческой вши – платяная вошь. Среда обитания платяных вшей – одежда человека. На поверхности тела человека паразиты только питаются.

Болезнь довольно распространена среди населения проживающих в антисанитарных условиях, однако никто не застрахован от заражения, если в окружении есть больной человек.

Источником педикулеза является больной человек. Причиной развития недуга считается пренебрежение правилами личной гигиены, тесный контакт с больным человеком или его вещами. Заражение происходит при использовании совместных вещей личной гигиены, через головной убор, расчески, полотенца или постельное белье.

Признаки педикулеза:

- при осмотре головы, одежды или в области гениталий можно заметить гниды вши;
- сильный зуд кожи в местах укуса, (за ушными раковинами, в области висков и затылка при головном педикулёзе), особенно усиливающийся в ночное время и после мытья головы; наличие следов в области укуса;
- расчёсы, аллергическая реакция, пигментация кожи за счёт воспалительного процесса и кровоизлияний в кожу;
- образование на голове «колтуна» за счёт запутывания волос гнойно-серозными выделениями;

При обнаружении педикулеза (вшей, гнид) необходимо срочно обратиться в медицинское учреждение, где дадут необходимые рекомендации по ликвидации завшивленности.

При головном педикулезе можно провести санитарную обработку своими силами в домашних условиях. Для этого необходимо в аптечной сети приобрести противопедикулезное средство и четко исполняя инструкцию провести обработку головы. Одновременно с обработкой от педикулеза проводят смену нательного и постельного белья больного, осуществляют уборку помещения, верхние вещи проглаживают утюгом.

Меры личной профилактики педикулёза:

- *регулярное мытье тела и головы (не реже одного раза в 7-10 дней),
- *смена нательного и постельного белья,
- *ежедневное расчесывание волос, содержание в чистоте верхней одежды, предметов обстановки.
- *при обнаружении педикулёза в семье провести осмотр всех членов семьи;
- *не меняться одеждой со своими друзьями, особенно шапками и шарфами;
- *пользоваться только своей расчёской для волос и заколками;
- *длинные волосы у девочек лучше завязывать в высокий хвост или заплетать в косы, стараться по возможности не посещать места массового скопления народа с распущенными волосами;

*приучать ребёнка и при посещении секций, бассейна, а также в школьных раздевалках складывать головные уборы, шарфы в личный пакет отдельно от сменной обуви;

*в бассейне не пользоваться чужим полотенцем, прятать волосы под шапочку;

Обращаем внимание, что в период летнего отдыха, во время активной миграции населения возрастает риск заражения педикулезом. Необходимо быть предельно внимательными и нацеленными на своевременное выявление педикулеза и особенно при появлении характерных признаков. При возвращении детей из детских оздоровительных учреждений, из отпуска при поездке в поезде, самолёте обязательно проводить профилактический осмотр головы и нательного белья ребенка.