

Эксперт советует

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующееся многообразием клинических проявлений. Заболевание может протекать в форме ОРВИ, герпетических ангин, экзантем (с кожными высыпаниями на туловище и конечностях), тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов, невритов. Наиболее часто регистрируемой и тяжелой формой энтеровирусной инфекции является серозный вирусный менингит. Чаще болеют дети в возрасте 5-15 лет, и наиболее тяжело заболевание протекает в этом возрасте. Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.



Возможные пути передачи инфекции:



воздушно-капельный



контактно-бытовой



пищевой



водный

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40°C, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетические высыпания, на дужках и миндалинах.

Меры профилактики:

- Пейте только доброкачественную воду, лучше бутилированную. Не используйте для питья воду из «случайных» источников (колодцы, фонтаны, ключи, озера, реки и т.д)
- Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки перед едой, после каждого посещения туалета, после возвращения с улицы, мест массового скопления людей: торговых центров, рынков, общественного транспорта.
- Соблюдайте «респираторный этикет» - при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовым платком и выбрасывать в урну после использования, затем необходимо вымыть руки или обработать влажными салфетками.
- Не трогайте лицо, нос, глаза грязными руками
- Всегда тщательно мойте фрукты и овощи перед употреблением кипяченой или бутилированной водой.
- Избегайте контактов с людьми с признаками инфекционного заболевания, с сыпью, температурой и другими симптомами.
- Купайтесь только в тех бассейнах, где происходит обеззараживание воды.
- Покупайте напитки, продукты, готовую пищу только в разрешённых местах торговли. Не покупайте напитки и пищу у уличных торговцев
- Следите за чистотой жилых помещений, чаще проветривайте помещения, следите за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста.

При появлении симптомов инфекционных заболеваний необходимо:

- не заниматься самолечением;
- не посещать самостоятельно поликлинику;
- вызвать врача на дом, при возникновении тяжёлых клинических проявлений вызвать скорую медицинскую помощь;
- изолировать больного и свести к минимуму контакт с окружающими;

Будьте здоровы!