

О рекомендациях как выбрать сметану

04.09.2020 г.

Сметану сложно отнести к диетическим продуктам, но как источник полезного молочного жира, кальция и жирорастворимых витаминов она может присутствовать даже в диетическом питании, при условии, что это действительно сметана жирностью не более 10-15 процентов.

Как выбрать

Место покупки потребитель определяет самостоятельно: это может быть и рынок, и магазин, но ни в коем случае не обезличенная продукция, реализующаяся вдоль дорог, в местах несанкционированной торговли.



Сметана — это кисломолочный продукт, полученный сквашиванием сливок закваской из специальных микроорганизмов, в котором массовая доля молочного жира составляет не менее 10 процентов. Натуральный продукт «живой» и быстро портится. Сроки годности продукта не должны превышать 1 месяца. Чтобы снизить цену готового продукта, ускорить технологический процесс и увеличить сроки годности в продукт добавляют ингредиенты, не предусмотренные классической рецептурой: заменители молочного жира, соевый белок, крахмал, каррагинан и другие загустители, для сохранности – консерванты. В итоге получается совсем другой продукт — «Молокосодержащий продукт с заменителем молочного жира, произведенный по технологии производства сметаны».

Для того, чтобы покупатели не были введены в заблуждение относительно потребительских свойств молочных продуктов в [Правила](#) продажи отдельных видов товаров, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 19.01.1998 № 55 (постановление от 28.01.2019 № 50), внесены изменения, предусматривающие, что в торговом зале или ином месте продажи размещение (выкладка) молочных, молочных составных и молокосодержащих продуктов должно осуществляться способом, позволяющим визуально отделить указанные продукты от иных пищевых продуктов, и сопровождаться информационной надписью «Продукты без заменителя молочного жира».

Покупая сметану необходимо не только прочитать информацию на полке и на ценнике, но и обратить внимание на этикетку продукта:

- упаковка продукта должна быть целая, герметично укупоренная, без подтеков, с четко читаемой маркировкой;
- в составе только сливки и закваска;
- название продукта — «Сметана»;
- массовая доля жира;
- наименование и местонахождение изготовителя продукта и организации, уполномоченной изготовителем на принятие претензий от потребителей;
- товарный знак (торговая марка) (при наличии);
- масса нетто или объем (в доступном для прочтения месте на потребительской упаковке);
- пищевая ценность;
- содержание в продукте микроорганизмов (колониеобразующих единиц в 1 г продукта);
- срок годности не более 1 месяца;
- температура хранения от +2 до + 6°С.

Необходимо проверить соблюдаются ли температурные условия хранения продукта в магазине. Если температура в холодильной витрине выше +6°С, такой продукт лучше не покупать – он опасен и может вызвать пищевое отравление. Так же опасность представляет и продукт с истекшим сроком годности. В домашних условиях, после вскрытия сметану необходимо использовать в течении 2-3 дней.

В рамках реализации мероприятий национального проекта «Демография» Роспотребнадзор продолжает продвижение принципов здорового питания и создание в России среды,

способствующей ведению здорового образа жизни. Внедряется система мониторинга за состоянием питания различных групп населения в регионах, в том числе детей, основанная на результатах научных исследований в области нутрициологии, диетологии и эпидемиологии, а также связывающая здоровье населения со структурой питания и качеством пищевой продукции.

Дополнительная информация о федеральном проекте "Укрепление общественного здоровья", рекомендации Роспотребнадзора, полезные статьи и интервью экспертов по здоровому питанию уже доступны на портале "Здоровое питание"



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК ВЫБРАТЬ СМЕТАНУ

СМЕТАНА — это кисломолочный продукт, полученный сквашиванием сливок закваской из специальных микроорганизмов

Название продукта на упаковке — «Сметана»
Натуральный продукт — в составе только сливки и закваска

Массовая доля молочного жира составляет не менее 10 процентов

Сроки годности продукта не более 1 месяца (в запечатанной упаковке в холодильнике)
Сроки годности продукта 2-3 дня (в открытой упаковке в холодильнике)

Температура хранения от +2 до +6°C



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА СМЕТАНЫ

Минералы, содержание		Доля от суточной нормы на 100 г
Кальций	141,0 мг	14,1%
Железо	0,1 мг	0,7%
Магний	10,0 мг	2,5%
Фосфор	71,0 мг	10,1%
Калий	212,0 мг	4,5%
Натрий	83,0 мг	6,4%
Цинк	0,5 мг	4,5%
Селен	3,1 мкг	5,6%

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

Источник: Официальный сайт Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека <https://rospotrebnadzor.ru>