

Эксперт советует. Покупаем школьную форму



Современная одежда, которую можно использовать в качестве школьной формы, должна отвечать всем гигиеническим требованиям, быть безвредной для здоровья ребенка, но при этом оставаться удобной, стильной, разнообразной и модной. Перед выпуском в обращение на рынок детская одежда должна пройти оценку (подтверждение) соответствия требованиям технического регламента таможенного союза 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» в форме сертифицирования. У продавцов должны быть сертификаты соответствия, которые Вы вправе потребовать перед покупкой товара, чтобы убедиться в его качестве, а также для одежды первого слоя (нижнее белье) – свидетельство о государственной регистрации. Одежду проверяют на ряд показателей, таких как гигроскопичность, токсичность, воздухопроницаемость, некоторые другие. В первую очередь школьная форма должна обеспечить сохранение детского здоровья. Одежда должна формировать комфортный для ребёнка микроклимат так называемого пододежного пространства — это температура тела, влажность, паро- и воздухопроницаемость. Выбрать школьный костюм нужно так, чтобы ребенок в течение учебного года не страдал от физического и психологического дискомфорта.

При покупке школьной формы рекомендуем обратить внимание на следующие важные моменты:

Внимательно изучите маркировку одежды — ярлычок с данными производителя и составом ткани. а также рекомендациями по уходу.

Ткань, из которой шьется форма, должна хотя бы на половину состоять из шерсти, хлопка или вискозы, то есть натуральных материалов. Натуральные ткани позволяют телу «дышать», школьнику не будет жарко из-за отсутствия воздухопроницаемости и не станет холодно, если он вспотеет. Одежда с высоким процентом синтетических волокон в составе может вызвать у ребенка кожные аллергические реакции. Ткань, из которой сшита форма, должна хотя бы наполовину состоять из натуральных материалов. Лучше всего подходят для школьной формы хлопок и лён для осеннего и весеннего времени, шерсть и кашемир — для зимы. Максимальный процент синтетических волокон в школьной форме — не более 55 %.

Форма с содержанием синтетических волокон более 55 % может быть дешевле, но на этом все её достоинства заканчиваются. Синтетические волокна не дают коже дышать, в результате нарушается тепловой обмен, и ребёнок начинает потеть, что может привести к переохлаждению и возникновению простудных заболеваний.

Кроме этого, синтетические волокна могут привести к возникновению аллергии, ведь синтетика притягивает к себе пыль, грязь и различные микроорганизмы, которые оказывают влияние на слизистые ребёнка и могут стать причиной возникновения сыпи. Также синтетика способствует накоплению статического электричества, которое оказывает влияние на нервную систему ребёнка, вызывая раздражение и быструю утомляемость.

Поэтому для повседневного ношения синтетическая форма не подходит. Однако полностью отказываться от синтетики в составе ткани тоже не стоит, потому что синтетические волокна «держат» форму одежды, увеличивают срок службы и упрощают уход за ней.

От изделия не должен исходить резкий запах. Наличие неприятного запаха может свидетельствовать о содержании в текстильных материалах вредных или даже опасных химических веществ, используемых при окраске ткани.

Не стоит покупать форму, на ярлычке которой указана химчистка, так как химические вещества могут быть вредны для здоровья ребенка. Наилучший выбор – школьная форма, которую можно стирать и гладить в домашних условиях. В серьезных компаниях-производителях формы ткани перед запуском в производство тестируются на усадку и линьку, поэтому не стоит беспокоиться, что после стирки форма может сесть.

Обратите внимание на внутренние и внешние швы. Насколько ровно проложена строчка, красиво ли лежат борта, хорошо ли отстрочены карманы, не торчат ли нитки. В данном случае речь идет не только о красоте наряда, а еще и о качестве изготовления одежды. Не стоит покупать форму с кривыми строчками и прорехами в швах подкладки. Ребенок будет активно двигаться в этой одежде, и риск, что с таким качеством пошива она порвется на протяжении первых нескольких месяцев, достаточно высок

Примерка – обязательна. Покупать без примерки рискованно, даже если вы дома сняли мерки и сверили их с размерами на ярлычке изделия. Ребенок должен примерить форму – вы со своей стороны оцените, как она сидит, а ваш школьник поймет, удобно ли ему в этом наряде. Пусть присядает, согнет руки в локтях, поднимет их вверх, повернется налево-направо. Выбирайте одежду, не сковывающую движений. Узковатые вещи брать опасно – будут сдавливать части тела, вызывая дискомфорт.

Не стоит покупать что-то на ваш вкус, важно чтобы костюм одобрил ребенок. Ориентируйтесь на вкус ребенка, ведь форма должна быть не только красивой, качественной и модной, но и соответствовать вкусовым предпочтениям самого ребенка. Не покупайте форму на вырост, этот вариант более удобен и экономичен, но на ребёнке такая одежда будет выглядеть сначала несоразмерно большой, а позже поношенной.

Цвет школьной одежды. Готовясь к учебному году, обязательно узнайте, какой цвет одежды выбран вашим учебным заведением. Если администрация школы не предъявляет строгих требований, а лишь просит родителей одевать детей опрятно и строго, считайте вам повезло— теперь вы сможете подобрать ребенку одежду, которая ему действительно будет нравиться и не надоест после первой недели обучения. Цвет следует выбирать спокойный, приглушенный. Яркие цвета повышают утомляемость у детей, могут спровоцировать скрытое раздражение. Отдайте предпочтение пастельным, серым, бежевым, коричневым, тёмно-синим тоном.