

Эксперт советует.

Сделайте прививку против гриппа.

Эпидемии гриппа случаются ежегодно, это неизбежное событие, и в этом году, в осенне-зимний период, как обычно, ожидается подъем заболеваемости гриппом и другими ОРВИ.

Грипп — это сезонное заразное вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путём, которое может вызывать симптомы от легких до тяжелых, а также вызывать опасные для жизни осложнения даже у здоровых детей и взрослых из групп риска.

В предстоящем эпидсезоне ситуация с заболеваемостью может осложниться в связи с совпадением эпидемий новой коронавирусной инфекции и гриппа.

Вакцинация против гриппа – это основной и самый эффективный способ профилактики заболевания, предупреждения развития эпидемий, самый доступный и экономичный способ снижения заболеваемости и смертности от гриппа. При своевременной вакцинации можно предотвратить заболевание гриппом у 80-90% детей и взрослых. При этом болезнь у привитых протекает легче и без осложнений. Грипп особенно опасен для пожилых людей и хронических больных: на них приходится до 80% летальных исходов в структуре общей смертности от гриппа и пневмоний.

В этом году планируется охватить профилактическими прививками не менее 60% населения, а в группах риска – 75%. Особое внимание будет уделено детям, беременным женщинам, людям, имеющим хронические заболевания, лицам старше 60 лет и медицинским работникам, работникам сферы образования, транспорта и ЖКХ. Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь. Важно, чтобы иммунитет после проведенной прививки от гриппа успел сформироваться до начала эпидемического подъема заболеваемости.

Состав вакцины ежегодно обновляется в связи с мутацией вируса гриппа. Поэтому прививаться необходимо ежегодно.

В текущем году для иммунизации населения применяются вакцины, содержащие актуальные для будущего эпидсезона штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения:

- A/Guangdong-Maonan/SWL1536/ 2019(H1N1) pdm09;
- A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2);
- B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage).

Ранее указанные штаммы не имели активной циркуляции на территории Российской Федерации, именно поэтому профилактическая иммунизация необходима.

Позаботьтесь о своём здоровье и здоровье близких! Сделайте прививку от гриппа!

