

Об употреблении алкоголя в период пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19

25.05.2020 г.

ВОЗ: Алкоголь не защищает от COVID-19

На время общего карантина следует ограничить доступ к алкогольной продукции

Известно, что употребление алкоголя в целом наносит вред нашему здоровью. Употребление алкоголя также повышает риск травматизма и насилия, и может приводить к алкогольным отравлениям. Во время общего карантина в связи с пандемией COVID-19 употребление алкоголя может подвергать здоровье людей еще большей опасности, а также повышать распространенность рискованного поведения, нарушений психического здоровья и насилия. Европейское региональное бюро Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) напоминает о том, что употребление алкоголя не защищает от нового коронавируса COVID-19.

Развеивание мифов об алкоголе и COVID-19

Страх и дезинформация привели к появлению опасного мифа о том, что употребление алкогольных напитков с высоким содержанием спирта может убивать вирус, вызывающий COVID-19. Это не так. Употребление любых алкогольных напитков связано с рисками для здоровья, но употребление этилового спирта (этанол), в особенности разбавленного метанолом, может привести к тяжелым последствиям для здоровья, в том числе к смертельному исходу.

Употребление алкоголя связывают с развитием широкого спектра инфекционных и неинфекционных заболеваний и нарушений психического здоровья, которые могут повышать уязвимость людей перед COVID-19. В частности, алкоголь негативно влияет на иммунную систему организма и повышает риск развития неблагоприятных последствий для здоровья. Следовательно, людям необходимо сводить к минимуму употребление алкоголя в любых ситуациях, а в особенности в условиях пандемии COVID-19.

Алкоголь – это психоактивное вещество, которое связывают с развитием нарушений психического здоровья; люди, подверженные риску развития расстройства, связанного с употреблением алкоголя, или страдающие таким расстройством, отличаются повышенной уязвимостью, в особенности во время самоизоляции.

Ограничение доступа к алкогольной продукции во время пандемии COVID-19

Алкоголь ежегодно приводит к смерти трех миллионов человек во всем мире; треть этих случаев приходится на Европейский регион ВОЗ. В Европе отмечается не только самый высокий уровень потребления алкоголя в мире и самая большая доля населения, употребляющего алкоголь, но и самая высокая распространенность расстройств, обусловленных употреблением алкоголя, а также самая большая доля смертей, вызванных алкоголем, в общей структуре смертности населения.

В рамках мер по охране общественного здоровья, принимаемых в связи с пандемией COVID-19, ВОЗ совместно с партнерами разработала информационный бюллетень «Важная информация об алкоголе и COVID-19», в котором приводится информация, развеивающая связанные с алкоголем мифы, и даются соответствующие [рекомендации](#) на время пандемии.

COVID-19

АЛКОГОЛЬ и COVID-19. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НАНОСИТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
НЕ УБИВАЕТ ВИРУС



АЛКОГОЛЬ НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ
НА ИММУННУЮ СИСТЕМУ ОРГАНИЗМА



НЕ СОВМЕЩАЙТЕ АЛКОГОЛЬ
И ЛЕКАРСТВА



АЛКОГОЛЬ СПОСОБСТВУЕТ НАРУШЕНИЮ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ



ПОМНИТЕ, РОДИТЕЛИ ЯВЛЯЮТСЯ
ПРИМЕРОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ



АЛКОГОЛЬ ЕЖЕГОДНО ПРИВОДИТ
К СМЕРТИ ТРЕХ МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК