

Паводок – регулярно повторяющийся подъем уровня воды в реках, озерах, прудах и других водотоках, сопровождающийся затоплением значительных по площади территорий, подъемом уровня грунтовых вод.



Это создаёт опасность попадания с водой источников микробного и вирусного загрязнения. Разлив рек ведет к ухудшению качества воды. Возможна угроза распространения острых кишечных инфекций и паразитарных инвазий водным путем. Это, в первую очередь, относится к таким инфекционным заболеваниям как – брюшной тиф, дизентерия, острым кишечным инфекциям вирусной этиологии. Кроме того, грызуны и мелкие животные, которые являются переносчиками многих заболеваний, спасаясь от паводка, устремляются в жилые дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека инфекционными и паразитарными болезнями (лептоспироза, туляремии, геморрагической лихорадки с почечным синдромом, иерсиниоза, токсоплазмоза, псевдотуберкулеза и др.).

Особую угрозу для санитарно-эпидемического благополучия паводок создает для жителей неканализованного частного сектора жилой застройки.

Готовиться к паводку следует заранее.

В предпаводковый период следует:

- очистить содержимое выгребных ям, вывезти зимние накопления навоза от домашних животных и мусора;
- принять меры по «спасению» домашних припасов пищевых продуктов, хранящихся в погребах, разместив их на 1-2-х этажах жилых домов;
- пополнить домашний запас пищевых нескорпортующихся продуктов (крупы, консервы, макароны, овощи, кулинарные жиры);
- сделать запас питьевой бутилированной воды.

Во время паводка рекомендуется:

- строго соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи, после работы на приусадебном участке;
- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- при употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их проточной водой и обдавать кипятком, не употреблять в сыром виде овощи урожая прошлого года.

После схода воды на придомовых территориях необходимо:

- очистить территорию от мусора, который принесла с собой вода, для последующего его вывоза на свалку твердых бытовых отходов;
- при работе на участке использовать средства защиты рук, не принимать пищу и не курить во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм;
- при уборке территории, выполнении работ, связанных с пылеобразованием, необходимо прикрывать рот и нос медицинской маской или марлевой повязкой.
- периодически осматривать места возможного обитания грызунов с целью проведения своевременных дератизационных работ.

Не пейте воду из родников в местах подтопления и не используйте для хозяйственно-бытовых нужд воду естественных водоемов. Для питья также рекомендуем использовать бутилированную воду. При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением, немедленно обратитесь за медицинской помощью в учреждение здравоохранения.

Помните, соблюдение вышеперечисленных простых правил в повседневной жизни, при возникновении чрезвычайной ситуации, а также выполнение данных рекомендаций предохранит Вас от многих инфекционных заболеваний.