

Эксперт советует

«Защитимся вместе: вакцины действуют».

«Защитимся вместе: вакцины действуют» – под таким лозунгом в этом году пройдет Европейская неделя иммунизации. Инфекционные болезни во все времена были главными врагами человека. Многие из них протекают очень тяжело и несут за собой серьезные осложнения вплоть до летального исхода. Сегодня доказано, что иммунопрофилактика – самый экономичный и эффективный способ избежать заражения и тем самым увеличить продолжительность жизни и снизить смертность.



Что такое вакцина? Как она работает. Вакцина – это иммунобиологический препарат, вводимый в организм человека, предназначенный для создания специфической невосприимчивости к инфекционным болезням.

Вакцинация – один из способов формирования активного иммунитета – направлена на предупреждение, ограничение распространения и ликвидацию инфекционных болезней.

Для иммунопрофилактики используются зарегистрированные в соответствии с законодательством Российской Федерации отечественные и зарубежные иммунобиологические лекарственные препараты: – вакцины предназначенные для создания специфической невосприимчивости к инфекционным болезням.

Вакцины взаимодействуют с иммунной системой человека, благодаря чему формируется иммунный ответ, подобный тому, который формируется в процессе перенесенной инфекции, но перенесенная инфекция подвергает человека осложнениям, порой, несовместимыми с жизнью.

В ответ на введение вакцины, организм вырабатывает антитела, защищающие от инфекции, распознавая и избавляясь от нее. Иммунитет, после проведения вакцинации длится годами, некоторые вакцины вызывают устойчивость организма к инфекции пожизненно. С появлением массовой вакцинации населения такие опасные заболевания, как корь, туберкулез, коклюш, полиомиелит, стали активно отступать.

Вакцина содержит убитые или ослабленные частицы бактерий или вирусов, в ответ на введение которых организм вырабатывает иммунитет к этим инфекциям, что снижает вероятность развития заболевания.

Эффективность ныне существующих вакцин не раз была доказана на практике. Вспомним про страшную инфекцию — натуральная оспа, от которой с древнейших

времен умирали тысячи людей, так как один из вирусов оспы *major* вызывал летальный исход в 90% случаев. Если же переболевший оспой человек выживал, он мог полностью потерять зрение, а на его теле оставались уродливые рубцы от перенесенных язв.

На территории Российской Федерации все прививки делаются в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок- документом, утвержденным



Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 марта 2014г. № 125н. Национальный календарь профилактических прививок определяет сроки и варианты вакцинаций.

И все же существует достаточное количество людей, принципиально отказывающихся от проведения прививок. В чем причина? Два самых распространенных аргумента в пользу отказа от прививок: неэффективность вакцины, а также опасные последствия ее действия.

По поводу неэффективности врачи отмечают, что данная информация не соответствует действительности и генерируется людьми, не желающими вникать в сложные схемы, обосновывающие использование той или иной вакцины.

После любой прививки может иметь место реакция организма - так как вакцина содержит ослабленный или убитый вирус, в некоторых случаях — только токсины вируса. Они не вызовут заболевания, но иммунная система "видит" их и начинает защищаться — вырабатывать антитела. На короткое время могут подняться температура, появиться единичные высыпания- это свидетельство того, что иммунная система распознала чужеродный антиген и вырабатывает против него клетки памяти, чтобы при встрече с неослабленной инфекцией человек не заболел. Ответные реакции организма на прививки самым существенным образом зависят от состояния организма ребенка. Все вакцины, разрешенные к применению, обладают высокой профилактической эффективностью, и нет среди них ни одной заведомо плохой и некачественной.

Перед допуском вакцин к массовому применению проводится целый ряд клинических исследований, подтверждающих безопасность и эффективность препаратов.

Может ли вакцина дать 100%-ную защиту?

Возможность того, что человек все-таки заболеет инфекционной болезнью, против которой он был вакцинирован, существует. Но в этом случае осложнений от инфекции можно будет избежать и протекать она будет в более легкой форме.

В том случае, когда большинство населения получило иммунизацию, начинает действовать коллективный иммунитет, обеспечивающий невосприимчивость общества к инфекционным заболеваниям, создающий защиту для тех, кто по той или иной причине не прошел вакцинацию.

Если бы не было прививок:

Туберкулез: возможно развитие генерализованных, устойчивых к антибиотикам форм. Риск затяжного лечения. Риск опасных осложнений (туберкулезный менингит).

Вирусный гепатит В: примерно у 1% заболевших развивается молниеносная форма, заканчивающаяся летально. Высокий риск развития осложнения болезни- рака печени.

Пневмококковая инфекция: является одной из основных причин детской смертности, 70% пневмоний у детей развивается в связи с инфицированием пневмококком.

Дифтерия: летальность при заболевании среди взрослых- 20%, среди детей- 10%.

Коклюш: высока вероятность развития осложнений со стороны дыхательной и нервной систем.

Столбняк: летальность среди взрослых 17-19% при современных методах лечения, 95% - у новорожденных вследствие паралича дыхательных мышц.

Полиомиелит: параличи, формирующиеся во время заболевания, остаются на всю жизнь и приводят к инвалидизации. Летальность 10%.

Гемофильная инфекция: плохо поддается лечению в связи с устойчивостью к антибиотикам, является причиной развития тяжелых форм пневмонии.

Корь- летальный исход наступает в 1 из 500 случаев заболевания- около 20% детской смертности.

Краснуха: у беременных женщин приводит к мертворождению, гибели новорожденного.

Эпидемический паротит: в 1 из 300 случаев заболевания возникает паротитный менингит. Возможная причина развития мужского бесплодия.

Грипп: от осложнений заболевания ежегодно в мире умирают около 2 млн. человек.

Можно ли одновременно вводить несколько вакцин?

Можно. Либо вводится комбинированная вакцина, в состав которой входят компоненты, обеспечивающие защиту против нескольких заболеваний, либо вводят одновременно, но в разные участки тела, например в плечо обеих рук.

Как подготовиться к вакцинации?

- За 3- 5 дней ограничьте походы в места массового скопления людей.
- Избегайте контактов с заболевшими.
- Исключите из рациона питания ребенка аллергенные продукты (клубника, арахис, шоколад).
- Внимательно следите за самочувствием ребенка.

Как вести себя после вакцинации?

Оставайтесь в медицинском учреждении в течении 30 минут после вакцинации.

Медицинский персонал должен быть рядом для того чтобы вовремя остановить развитие аллергической реакции. В первые сутки после вакцинации ограничьте длительные прогулки.

Вакцинация спасла мир от эпидемий, без прививок эпидемии не заставят себя долго ждать и вернуться снова. Не откладывайте вакцинацию на «потом».