

24 марта  
Всемирный  
день борьбы с  
туберкулезом



Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта.

Именно 24 марта в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох сделал открытие **возбудителя туберкулеза**.

Этот день был учрежден в 1982 году по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза – палочки Коха.

**Девиз Всемирного дня борьбы с туберкулезом в 2020 году - «Пора действовать! Пора ликвидировать туберкулез»:** напоминающий о необходимости как можно быстрее выполнить обязательства мировых лидеров в следующих областях:

- расширение доступа к профилактике и лечению;
- обеспечение достаточного и стабильного финансирования, в том числе для научных исследований;
- содействие прекращению стигматизации и дискриминации;
- расширение противотуберкулезной деятельности на принципах справедливости, соблюдения прав человека и учета потребностей людей.

**Туберкулез**- это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

#### **Пути передачи инфекции:**

**воздушно-капельный**- Возбудитель выделяется в воздух при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель. При высыхании капель образуются еще меньшие частицы, состоящие из одной-двух микробных клеток. Они не оседают под действием силы тяжести и подолгу остаются в воздухе, откуда попадают в легкие здорового человека находящегося вблизи источника инфекции.

**контактно-бытовой**- контактно-бытовым через вещи, которыми пользовался больной) и пищевым (молоко больной коровы, яйца и др.) путями. через вещи, которыми пользовался больной. Туберкулез легко передается через поцелуи и даже через совместное курение одной сигареты.

**пищевой**- через молоко больной коровы, яйца.

Микобактерии сохраняются в пыли в течение 3 месяцев, поэтому грязные и пыльные помещения являются источниками распространения инфекции.

## Кто входит в группу риска заражения туберкулёзом.

- \*дети раннего возраста;
- \*пожилые люди;
- \*больные СПИД и ВИЧ-инфицированные;
- \*люди, недостаточно питающиеся, испытывающие частые переохлаждения;
- \*люди, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях;
- \*люди, ведущие асоциальный образ жизни: алкоголики, наркоманы, лица без определенного места жительства, свободы, мигранты и беженцы;

## Первые признаки туберкулеза.

- \*Быстрая утомляемость и появление общей слабости.
- \* Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса.
- \* Повышенная потливость, особенно под утро и в основном в верхней части туловища.
- \*Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- \*Незначительное, неоощаемое повышение температуры тела до 37,2-37,8°C.
- \*Длительный, не поддающийся лечению кашель или подкашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).

## Профилактика туберкулёза.



Очень важным в предупреждении распространения туберкулезной инфекции у взрослых является раннее выявление туберкулеза, когда еще отсутствуют выраженные клинические симптомы. В этом случае выявляются ограниченные процессы, которые эпидемиологически менее опасны и благоприятно излечиваются.

С этой целью выявление больных туберкулезом осуществляется при скрининговых профилактических осмотрах на туберкулез методом

флюорографии (рентгенография) органов грудной клетки взрослым, начиная с 15 летнего возраста. При помощи флюорографии можно своевременно обнаружить туберкулез легких у взрослых людей, так как некоторым формам, даже сопровождающимся бактериовыделением, и тем более малым формам нередко присуще бессимптомное течение.

Для детей эффективен метод туберкулинодиагностики - постановка пробы Манту и Диаскинтест. Родителям надо знать, что проба Манту и Диаскинтест не являются прививками, они делаются не для выработки иммунитета к возбудителю туберкулёза, а для оценки иммунитета ребёнка. Реакция Манту и Диаскинтест для детского организма не опасны и не влияют ни на иммунную систему организма, ни на весь организм в целом. Именно оценка иммунитета является важной составляющей ранней диагностики заболевания туберкулёзом, поэтому не стоит отказываться от проведения Манту и Диаскинтеста.



**Вакцинация против туберкулёза** - основной метод специфической профилактики. Отсутствие вакцинации против туберкулеза повышает риск развития заболевания при первичном инфицировании. В соответствии с федеральным законодательством вакцинация против туберкулёза обязательна и входит в

Национальный календарь прививок. Вакцинация от туберкулеза проводится в роддоме (при отсутствии противопоказаний) в первые 3-7 дней жизни ребенка. Для поддержания приобретенного иммунитета повторные прививки проводятся в 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту после заключения врача-фтизиатра.

Заболеть или нет зависит, во многом, от каждого из нас. Помогите себе остаться здоровыми. Чтобы не заболеть туберкулёзом, необходимо вести здоровый образ жизни. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов. Пища должна быть полноценной, обязательно должна содержать достаточное количество белков. Важным условием для поддержки здоровья должна быть ежедневная нормальная физическая нагрузка. Необходимо чаще бывать на свежем воздухе, своевременно лечить любые заболевания и соблюдать правила личной гигиены.

Обращайте внимание на свое самочувствие. Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обращайтесь к врачу! Кашляющий человек вполне может оказаться больным туберкулезом, поэтому, если Вы видите, что Ваш родственник, сослуживец или знакомый долгое время кашляет, настаивайте на том, чтобы он обратился к врачу.

**Туберкулез излечим при раннем выявлении!**

**Будьте здоровы!**