

## Эксперт советует

### Осторожно! Энтеровирусная инфекция!

Необходимо знать, что энтеровирусные инфекции - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, для которых характерно многообразие клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов. Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.



#### К группам риска заражения относятся:

- Дети
- Люди преклонного возраста
- Страдающие хроническими заболеваниями

Особое значение имеет распространение энтеровирусных инфекций в организованных детских коллективах (детских садах, школах, лагерях).

#### Факторы, способствующие распространению инфекции в детских дошкольных учреждениях:

- Переуплотнение детского коллектива
- Несоблюдение норм площади
- Нарушение требований по уборке и проветриванию помещений
- Неудовлетворительное содержание групповых комнат
- Отсутствие своевременной изоляции заболевших.

Специфическая профилактика энтеровирусной инфекции не разработана. С целью предупреждения заражения рекомендуется соблюдение **профилактических мер**:

- Проведение мероприятий по контролю загрязнений объектов окружающей среды канализационными отходами
- Благоустройство источников водоснабжения
- Ранняя диагностика и изоляция больных на 2 недели
- Текущая и заключительная дезинфекция в очаге инфекции
- Гигиеническое воспитание детей и подростков (мытьё рук перед едой и после туалета, соблюдение гигиены)
- Не допускать больного ребенка в детское образовательное учреждение

#### Что нужно знать, чтобы избежать заражения?

- Избегайте контактов с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания, с сыпью, температурой и другими симптомами;
- Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета;
- Не трогайте лицо, нос, глаза грязными руками;
- Соблюдайте «респираторный этикет» при кашле и чихании;
- Следите за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста; регулярно мыть детские игрушки. Особое внимание обращать на питание детей до года;

- Не покупать продукты в местах несанкционированной торговли.
- Употребляйте термически обработанную пищу.
- Тщательно промывайте горячей водой, приобретенные на рынках и в торговой сети, овощи и фрукты;
- Проводите влажную уборку, чаще проветривайте помещения;
- Защищай пищу от мух и насекомых, ставьте ловушки, москитные сетки;
- Для питья используйте только кипяченую или бутилированную воду.
- Не используйте лед для охлаждения напитков, приготовленный из воды неизвестного качества.
- Купайтесь только в тех водоемах, где купание разрешено. При купании в открытых водоемах избегать попадания воды в носоглотку - это лучшая профилактика энтеровирусной инфекции.

**Помните, что заболевание легче предупредить, чем лечить!**  
**При появлении симптомов инфекционных заболеваний – немедленно обратитесь к врачу!**

**Будьте здоровы!**