

Эксперт советует.

Лихорадка Денге



В последние годы страны Юго-Восточной Азии пользуются особой популярностью у российских туристов и в Российской Федерации стали регистрироваться завозные случаи лихорадки Денге. Лихорадка Денге распространена почти во всех тропических и субтропических зонах мира, где встречается главный переносчик комар *Aedes aegypti*. Передача инфекции возрастает в сезон дождей. Риск

заражения лихорадкой Денге выше у лиц, находящихся в эндемичной зоне более 3 недель.

Лихорадка Денге – острая вирусная инфекционная болезнь жарких стран, передающаяся кровососущими насекомыми, наиболее частая арбовирусная инфекция среди туристов.

Основными местами размножения комаров являются глиняные сосуды, металлические бочки и бетонные цистерны, используемые для хранения домашних запасов воды, а также выброшенные пластиковые контейнеры для пищевых продуктов, старые автомобильные шины и другие предметы, в которых накапливается дождевая вода. В Африке комары широко размножаются также и в естественной среде — в дуплах деревьев и на листьях, образующих чашу, в которых собирается вода.

Возбудитель инфекции – вирус рода *Flavivirus*.

Основным источником инфекции является больной человек, который становится заразным за 6-18 часов до появления клинических симптомов и в течение 3-5 дней после начала болезни. Лихорадка Денге не передаётся от человека к человеку. Вы не заразитесь от больного. Для этого необходим переносчик инфекции.

Переносчик инфекции – комары рода *Aedes*. Основной вид - *Aedes aegypti*, который предпочитает нападать для кровососания в дневное время.

Клиническая картина.

Инкубационный период длится от 3 до 15 дней, в среднем 5-8 дней с момента укуса инфицированного комара.

У детей и людей старших возрастных групп заболевание может протекать в более тяжелых формах.

Лихорадка Денге может протекать в двух клинических вариантах: классическом и геморрагическом (без шокового синдрома или с шоковым синдромом Денге). По истечении инкубационного периода (от 3 до 15 дней после укуса комара) наступает кратковременный продромальный период, во время него отмечается недомогание, головная боль, признаки [ринита](#) и [конъюнктивита](#). Иногда острые проявления возникают на фоне полного благополучия без предшествующей симптоматики.

При классической форме лихорадки Денге развивается озноб, стремительное повышение температуры тела до 39-41°C. Главными симптомами являются боли по ходу позвоночника, в суставах, особенно в коленных, в костях, мышцах бедер и спины. Изредка отмечается припухлость мелких суставов. Походка больного, вследствие затруднения подвижности становится вертлявой. С первого же дня отмечается интенсивная головная боль, тошнота, головокружение, снижение аппетита, боль в глазных яблоках, иногда сопровождающаяся светобоязнью. Также отмечается увеличение всех лимфоузлов, увеличение печени. Нередко, на 2 день болезни отмечается диффузная эритема. Характерный внешний вид больных – лицо резко гиперемировано, одутловато, отмечается инъекция сосудов склер. Через 3-4 дня температура тела резко снижается, и наступает короткий период апиреksии продолжительностью 1-3 дня. Затем развивается вторая волна лихорадки, сопровождающаяся теми же симптомами.

Второй лихорадочный период длится 2-3 дня. В этой фазе на фоне лихорадки возможно появление сыпи.



Заболевание длится 6-10 дней. Постинфекционный иммунитет стойкий и длится несколько лет. Повторные заболевания возможны по истечении этого времени или при инфицировании вирусом иного типа.

Профилактика. Специфической профилактики не существует.

*Основным средством борьбы с лихорадкой денге является уничтожение мест выплода комаров и истребление комаров в населенных пунктах.

*Больных выявляют и изолируют в помещения, исключая доступ переносчиков в заражном периоде.

*Уничтожают комаров на пароходах, самолетах, в аэропортах, морских и речных портах.

Как предотвратить укусы насекомых:

Существует 2 основных пути профилактики укусов насекомых – репелленты и настороженность (избегание укусов).

- В помещениях должны быть сетки на окнах и дверях, если сеток нет – окна должны быть закрыты. Желательно наличие кондиционера.
- Репеллент наносить на кожу каждые 3-4 часа в период между сумерками и рассветом.
- Если комары проникают в помещение, над кроватями должна быть сетка, заправленная под матрас, убедиться, что сетка не порвана и под ней нет комаров.
- В помещениях, предназначенных для сна использовать аэрозоли и специальные спирали
- Одежда должна быть закрытая.

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний соблюдайте меры предосторожности.

Лицам, перенесшим ранее лихорадку Денге или лихорадку Денге с геморрагическим синдромом и планирующим повторный выезд в эндемичный очаг, учитывая повышенный риск развития лихорадки Денге, следует быть особо осторожными и использовать все меры защиты от кровососущих насекомых.

По возвращении из страны пребывания и в случае ухудшения состояния здоровья, следует обратиться к врачу, обязательно сообщив ему о месте вашего путешествия.