

Эксперт советует

Профилактика кори

Корь является опасной, крайне заразной вирусной инфекцией с воздушно-капельным распространением, уносящей больше сотни тысяч жизней в мире ежегодно. Поэтому у каждого здравомыслящего человека вопрос «делать ли прививку от кори?» возникать не должен.



Вакцинация является единственным безопасным и эффективным средством профилактики. До 1963 года от кори за пятилетку, на которую приходилось две-три эпидемии, в мире умирало 12,5 миллионов человек (примерно 2,6 млн. человек в год) — по численности это население Москвы. Потом с середины 60-х годов прошлого века была введена массовая иммунизация населения от кори. А с 1973 года — плановая прививка от кори в первый год жизни. Это способствовало резкому спаду количества заболевших, снизило вероятность летального исхода. Вакцинация также эффективно предотвращает риск опасных осложнений. Благодаря иммунизации процент заболеваемости детей и взрослых был снижен до 85%, корь стала редкой болезнью у детей старше года. И казалось, что корь исчезла, но она только «пригнула голову» на долгие годы. Зато теперь начала ее поднимать.

Главной причиной возвращения заболевания является беспечность людей. Довольно часто родители отказываются от вакцинации против кори своих детей. Современные родители проводят массу времени в социальных сетях. Они безразборчиво читают информацию и принимают прочитанное за истину. И даже не задумываются, что большинство преподносящих им негативную информацию о прививках не имеют медицинского образования, либо на их опыт повлияли иные факторы, например, аллергия, скрытая от врача. В последние годы в мире набирает популярности движение «антипрививочников» — людей, которые принципиально не прививают своих детей и не прививаются сами. Для некоторых европейских стран это уже обернулось локальной катастрофой и Россия в группе риска, ведь заблуждения о вакцинации в нашей стране становятся все сильнее. Многие родители боятся поствакциной реакции, несмотря на то, что процент этих осложнений очень низкий. На самом деле пользы от введения противовирусного препарата намного больше, чем последствий от его введения. Легче подготовиться к вакцинации, когда знаешь, какие могут быть последствия прививки от кори. Их разделяют на местные и общие реакции:



- Местные беспокоят не более двух дней и характеризуются возникновением отека тканей и покраснения в месте введения вакцины.
- К общим реакциям относится гиперемия и покраснение зева, насморк, редкий легкий кашель и развитие воспаления слизистой оболочки глаз.

Иногда бывает недомогание, снижение аппетита, кореподобная сыпь. После прививки от кори, возможно, повышение температуры, которое может произойти не сразу, а на 6-11 день. Тяжелые последствия возникают крайне редко при их появлении необходимо срочно обратиться к врачу. Следует оценить риск развития реакций после вакцинации и осложнений после самого заболевания корью. Тем более, что каждый ребенок индивидуален и переносит прививку совсем не так, как дети соседей или друзей. Прививка от кори необходима, так как благодаря этой несложной процедуре ребенок защищен от серьезной болезни.

Многие родители напрасно верят в то, что прививка от кори может повлечь за собой развитие аутизма у ребенка. Учеными в 2005 году было доказано, что аутизм и прививки

никакой взаимосвязи не имеют. Гораздо печальнее на здоровье малыша может отразиться заболевание корью.

Некоторые родители считают, что болезнями, от которых прививают, заразиться невозможно. Но ведь в наши дни эпидемии кори не вспыхивают благодаря прививкам. В том случае, когда большинство населения получило иммунизацию, начинает действовать коллективный иммунитет, обеспечивающий невосприимчивость общества к инфекционным заболеваниям, создающий защиту для тех, кто по той или иной причине не прошел вакцинацию. Корь не может распространиться из-за иммунитета у большинства людей, которые сделали прививку. Коллективный иммунитет в случае с корью работает, когда привито не менее 93% населения. Это означает, что даже если один из непривитых, где-то заразился, то все остальные не заболевают. Вспышки заболевания не возникает, все счастливы. А 5-7 % непривитых – нормальная цифра, поскольку всегда будет часть детей, которым вакцинация противопоказана. Собственно, их и надо защищать коллективным иммунитетом.

Распространение кори также связано с завозом инфекции из других стран. При планировании отпуска необходимо учитывать ситуацию по заболеваемости корью в некоторых странах, в частности, в Европе при планировании летнего отдыха.

Последствия отказа от вакцинации

Если говорить о глобальном масштабе, то массовый [отказ от вакцинации](#) влечет учащение случаев заболевания детей и взрослых, пандемического характера. Большинство детей выздоравливают от кори без осложнений, но примерно у 30 % детей с корью развивается одна или несколько сопутствующих болезней. Осложнения кори в большей степени ассоциированы с патогенным воздействием вируса на дыхательные пути и иммунную систему. Заболеваемость и смертность от кори наиболее вероятны у детей младше 5 лет (особенно у детей до 1 года) и у взрослых старше 20 лет. **Для конкретного человека отсутствие прививки грозит следующими осложнениями после заболевания корью:**

- *ухудшение зрения;
- *энцефалит;
- *потеря слуха;
- *[ОТИТ](#);
- *[ПНЕВМОНИЯ](#);
- *поражения печени и почек;
- *[МЕНИНГИТ](#).

По срокам вакцинация против кори совпадает с вакцинацией против краснухи и эпидемического паротита. Совпадение во времени сразу трех прививок не должно Вас смущать: иммунная система детей с самого раннего возраста с успехом отражает коллективные атаки куда большего количества микроорганизмов. Вероятность возникновения побочных реакций при суммировании этих вакцин не увеличивается.

Комбинированные вакцины- это в первую очередь удобство, так как не нужно ребенка прививать еще двумя препаратами, детям легче перенести одну инъекцию, чем несколько. Вакцины безопасны и разрешены к применению. Перед допуском вакцин к массовому применению проводится целый ряд клинических исследований, подтверждающих безопасность и эффективность препаратов. Возможность того, что человек все-таки заболеет инфекционной болезнью, против которой он вакцинирован, существует. Но в этом случае осложнений от инфекции можно будет избежать и протекать она будет в более легкой форме.

Плановая вакцинация

В Российской Федерации вакцинация проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, который регламентирует сроки введения препаратов и предусматривает плановую



вакцинацию детей в возрасте от 1 года до 18 лет (включительно), взрослых до 35 лет (включительно) не болевших, не привитых, привитых однократно, не имеющих сведений о прививках против кори, а также взрослых от 36 до 55 лет (включительно) не болевших, не привитых, привитых однократно, не имеющих сведений о прививках против кори относящихся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым методом и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации).

Прививка делается детям в возрасте 1 года и в 6 лет. Если прививка не была проведена вовремя или если нет информации о прививках, то она проводится взрослым так же в 2 этапа с разницей в 3 месяца. После двукратного введения вакцины иммунитет формируется в 95% случаев.

Иммунизации против кори по эпидемическим показаниям подлежат лица, имевшие контакт с больным (при подозрении на заболевание), не болевшие корью ранее, не привитые, не имеющие сведений о прививках против кори, а также лица, привитые против кори однократно - без ограничения возраста. Иммунизация против кори по эпидемическим показаниям проводится в течении первых 72 часов с момента выявления больного.

Детям, не привитым против кори (не достигшим прививочного возраста или не получившим прививки в связи с медицинскими противопоказаниями или отказом от прививок), не позднее 5-го дня с момента контакта с больным вводится нормальный иммуноглобулин человека.

Профилактические прививки проводят в организациях здравоохранения при наличии лицензии на данный вид деятельности в области иммунопрофилактики.

Как подготовиться к вакцинации?

Перед введением препарата необходимо пройти осмотр у врача. Ему следует рассказать о том, как ребенок себя чувствует сегодня и какие заболевания были перенесены им в последнее время. При наличии аллергии не стоит скрывать сей факт- это только навредит ребенку. Целесообразно рассказать врачу, как ребенок перенес предыдущие прививки. Чем подробнее будет рассказ, тем меньше негативных последствий возникнет.



- Прививку от кори можно делать исключительно здоровым детям и взрослым. НЕ должно быть никаких признаков ОРВИ.
- За 3-5 дней ограничьте походы в места массового скопления людей.
- Избегайте контактов с заболевшими.
- Исключите из рациона питания ребенка аллергенные продукты (клубника, арахис, шоколад).
- Не вводите в меню ребенка новые продукты.
- Накануне вакцинации рекомендуется искупать ребенка.
- Внимательно следите за самочувствием ребенка.

При вакцинации должны соблюдаться правила введения вакцины. Детям 0.5 мл препарата вводят в подлопаточную область или по наружной поверхности плеча между нижней и средней третью. Взрослым препарат вводят в мышцу или подкожно в верхнюю

1/3 плеча. Исключают введение вакцины в ягодицу. Иммунизация в вену строго противопоказана пациентам любого возраста. Вакцинация и ребенка, и взрослого проводится при письменном согласии (пациента, родителя). В случае отказа от прививки он тоже оформляется в письменном виде.

Рекомендации после проведения профилактической прививки

Оставайтесь в медицинском учреждении в течении 30 минут после вакцинации. Медицинский персонал, который проводил вакцинацию должен осмотреть ребенка.

После прививки необходимо соблюдать следующие правила:

- После введения вакцины нужно ограничить посещение людных мест в течении трех дней.
- Не рекомендуется купать ребенка, растирать место введения препарата.
- В первые сутки после вакцинации ограничьте длительные прогулки.
- Нельзя вводить новые продукты в рацион ребенка.
- Внимательно следите за малышом, при любых признаках нестандартного поведения немедленно обратитесь к врачу.

Сделайте прививку - это единственный способ защиты от кори!