

Роспотребнадзор и информационный портал Вести.Ru запустили совместный проект «Здоровое питание. Вести»



Информационный проект «Здоровое питание. Вести», созданный по инициативе и при поддержке Роспотребнадзора, начал свою работу на портале [Вести.Ru](https://vesti.ru). Проект призван объединить образовательные программы и лучшие рекомендации по правильному питанию, выбору продуктов и составлению рациона.

Последние годы в России фиксируется устойчивый рост алиментарно-зависимых болезней. Наблюдается увеличение числа россиян, страдающих болезнями эндокринной системы, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ; сахарным диабетом; болезнями, характеризующимися повышенным артериальным давлением и системы кровообращения.

Сегодня в информационном поле присутствует множество доступной информации о ведении здорового образа жизни и правильном питании, однако далеко не всем источникам информации можно доверять. «Здоровое питание. Вести» призван стать надежным информационным ресурсом, в котором можно почерпнуть жизненно-важную информацию, как теоретическую, так и практическую. Цель партнерского проекта Роспотребнадзора и [Вести.Ru](https://vesti.ru) – заинтересовать как можно большее число россиян вопросами правильного питания, мотивировать людей следить за своим ежедневным рационом, приучать детей к полезной и здоровой пище. Это поможет не только сформировать культуру здорового питания у населения, но и создать здоровую, активную нацию и преумножить ее численность.

В работе над материалами портала [«Здоровое питание. Вести»](https://vesti.ru) приняли участие эксперты Роспотребнадзора и ведущие ученые изучающие современные практики и опыт различных стран в области диетологии.

Читателя ждут разделы, посвященные составляющим здоровой еды, пищевым факторам, влияющим на здоровье и развитие детей и подростков, особенностям составления рациона и выбора продуктов в магазине, в том числе по информации на этикетках, познавательные видео о том, как привести свой вес в норму и избежать заболеваний, провоцируемых неправильным рационом, злоупотреблениями или некачественными продуктами.

Справочно:

Совместный проект с информационным порталом [Вести.Ru](https://vesti.ru) - продолжение комплексной работы Роспотребнадзора по повышению информированности населения о преимуществах здорового образа жизни.

Ранее ведомству удалось инициировать положительные результаты в организации детского и школьного питания: с 2020 года по поручению президента все младшие школьники обеспечены бесплатной горячей едой, и

Роспотребнадзором разработаны новые методические рекомендации по организации горячего питания в образовательных учреждениях. С 21 сентября по 12 октября 2020 года в 24 пилотных российских регионах проводятся очередные исследования по мониторингу состояния школьного питания.

Оборудовано 17 испытательных лабораторных центров, где исследуются 12 групп пищевой продукции: каждая - по 10–15 показателям (микро- и макроэлементы, включая витамины, трансизомеры, антибиотики и т. д.). В рамках мониторинга усилен контроль за показателями качества продуктов питания в торговых точках, приняты новые санитарные правила и нормы, направленные на повышение качества пищевой продукции.

По всей стране регулярно организуются тематические горячие линии по вопросам питания, качества и безопасности продуктов. В августе такая горячая линия была посвящена плодоовощной продукции, в сентябре - мясной и рыбной продукции и срокам годности, в сентябре-октябре - вопросам организации питания школьников.

Сохранение и преумножение населения – главный приоритет федерального проекта. Партнерство информационного портала [Вести.Ru](https://vesti.ru) и Роспотребнадзора направлен на формирование здоровой и активной нации, которая будет осознанно и ответственно подходить к вопросам сохранения здоровья и счастливого долголетия.

[Вести.Ru](https://vesti.ru) – одно из самых популярных средств массовой информации в России. По своим показателям портал vesti.ru входит в тройку лидеров информационных площадок Рунета с аудиторией более 30 миллионов уникальных посетителей в месяц. Это совместный проект телеканалов «Россия 1», «Россия 24» и Дирекции по развитию цифровой среды ВГТРК, с 2002 года создающий огромный объем эксклюзивных материалов, посвященных главным событиям и проблемам в Российской Федерации и за рубежом.

Источник: ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора
<http://cgon.rospotrebnadzor.ru>