

Эксперт советует

## О температурном режиме на социальных объектах.



Каждый из нас прекрасно понимает, насколько важен комфортный микроклимат в помещении, где мы находимся. С научной точки зрения микроклимат – это совокупность физических факторов внутренней среды помещений, оказывающие влияние на терморегуляцию и здоровье человека. Показателями микроклимата являются: температура, влажность и скорость движения воздуха.

При воздействии на организм человека неблагоприятных микроклиматических условий, на фоне снижения иммунитета, защитных сил организма, что особенно актуально при выходе из полярной ночи, ухудшается самочувствие, снижается производительность труда, повышается риск развития острых респираторных заболеваний.

Особенно необходимо соблюдение гигиенических нормативов параметров микроклимата на объектах социальной инфраструктуры (лечебно-профилактических, дошкольных учреждениях, школах, учреждениях социального обслуживания детей и граждан пожилого возраста, домах для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, домах-интернатах для лиц с ограниченными возможностями здоровья). Гигиенические нормативы температуры воздуха в помещениях объектов социальной инфраструктуры установлены следующими санитарными нормами и правилами

- <sup>35</sup><sub>17</sub> СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- <sup>35</sup><sub>17</sub> СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- <sup>35</sup><sub>17</sub> СанПиН 2.4.3259-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;
- <sup>35</sup><sub>17</sub> СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»;
- <sup>35</sup><sub>17</sub> СП 2.1.2.3358-16 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию, санитарно-гигиеническому и противоэпидемическому режиму работы организаций социального обслуживания».

Особое внимание необходимо уделить руководителям организаций, деятельность персонала которых предполагает выполнение работ на открытом воздухе. Необходимо принимать меры к защите работников от переохлаждения. Основными условиями, определяющими продолжительность работы в холодный период года на открытой территории, являются климатический пояс, категория выполняемой работы по величине энергозатрат, температура воздуха и скорость ветра, использование средств индивидуальной защиты, наличие помещений для обогрева, а также наличие регламентированных перерывов на обогрев. Работающие на открытом воздухе работники

должны быть обеспечены комплектом средств индивидуальной защиты от холода, в том числе перчатками, обувью, головными уборами.

Как недостаток тепла, так и его избыток может негативно отражаться на состоянии здоровья.

Руководители хозяйствующих субъектов обязаны обеспечить регламентируемый температурный режим и ежедневный контроль в помещениях. При несоблюдении гигиенических нормативов принять неотлагательные меры по обеспечению температурных режимов.