

Эксперт советует

19 мая- Всемирный день памяти жертв СПИДа

Ежегодно в третье воскресенье мая принято вспоминать людей, умерших от СПИДа.

Это делается для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ- инфекции, а также к распространению этого заболевания в мире. Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения, на планете живет более 42 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ), и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14-15 тысяч. ВИЧ – вирус иммунодефицита человека - вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).



Тема Дня памяти 2019-«Активизация борьбы за здоровье и права»

ВИЧ – инфекцией - называется инфекционное заболевание, для которого характерно медленно прогрессирующее поражение иммунной системы человека.

СПИД- синдром приобретенного иммунодефицита человека. Является терминальной стадией.

Главным путем проникновения вируса в организм является кровь. Заразиться возможно исключительно от инфицированного человека: не обнаружено случаев передачи инфекции от насекомых или животных. В организме вирус иммунодефицита присутствует в разных биологических жидкостях, но концентрация в вагинальном секрете, крови, грудном молоке, сперме достигает количества, достаточного для заражения здоровых людей. ВИЧ способен проникать в организм так:

- ³⁵/₁₇ попадание инфицированной крови при: пользовании нестерильным инструментом при медицинских и косметических манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр);
- ³⁵/₁₇ пересадке органов, переливании крови от инфицированного донора;
- ³⁵/₁₇ общем использовании шприцов, игл, инъекционного инструментария для приготовления и введения наркотиков.
- ³⁵/₁₇ при незащищенной половой связи вне зависимости от сексуальной ориентации и формы контакта.
- ³⁵/₁₇ инфицирование плода от больной ВИЧ матери во время: беременности; родов, кормления младенца грудью.

Кто находится в группе повышенного риска заражения ВИЧ- инфекцией?

- ³⁵/₁₇ Лица, употребляющие инъекционные наркотики (при условии совместного пользование зараженными иглами, шприцами и другим инъекционным оборудованием, и растворами наркотиков). Большинство наркоманов не проходят обследование даже при наличии первых признаков заболевания в связи с тем, что симптомы заболевания на ранней стадии схожи с симптомами ломки;
- ³⁵/₁₇ лица нетрадиционной сексуальной ориентации;
- ³⁵/₁₇ люди, у которых не один половой партнер;
- ³⁵/₁₇ лица, которым сделали переливание непроверенной (инфицированной) донорской крови;
- ³⁵/₁₇ дети, матери которых инфицированы ВИЧ;
- ³⁵/₁₇ больные другими венерическими заболеваниями (сифилис, герпес, хламидиоз, гонорея и бактериальный вагиноз).

Существует круг профессий, представители которых имеют высокий риск заражения ВИЧ - инфекцией.

Основная группа риска в этой категории – это **медицинские работники**. Заражение происходит, как правило, при несоблюдении ими санитарно-гигиенических правил. В эту группу входят хирурги. Если операция срочная и счет идет на минуты, провести анализ на ВИЧ-инфекцию просто нет возможности. Обязательной проверке на ВИЧ-инфекцию подлежат только плановые больные. Помимо хирургов в группе риска медицинский персонал, осуществляющий забор и проверку крови, а также стоматологи.

Еще одной группой риска инфицирования, связанного с профессиональной деятельностью, являются **сотрудники салонов красоты - косметологи, мастера маникюра, педикюра, татуажа**. Как известно, в 50 % случаев мастер получает случайные порезы кожи или во время процедуры или при переносе инструментария в помещении в мягкой таре. Заражение происходит при попадании капель крови инфицированного человека с инструмента на раневую поверхность мастера во время травмы.

Третья группа риска – это **сотрудники правоохранительных органов и уголовно-исполнительной системы**. Во время задержания преступника сотрудники полиции подвергаются риску заражения, связанному с агрессивным поведением задерживаемого. Во время задержания преступник может инициировать драку, нанести ранения, укусы, в процессе которых, в случае наличия у него инфекции, ее распространение будет неизбежным

ВИЧ не передаётся:

- ³⁵₁₇ ВИЧ не передается воздушно-капельным путем. Пребывание в одном помещении с инфицированным не опасно;
- ³⁵₁₇ не представляет опасности пользование одним туалетом, ванной, общей посудой или полотенцем.
- ³⁵₁₇ не происходит заражение при рукопожатии с инфицированным и предметы обихода, можно спокойно пользоваться одним телефоном;
- ³⁵₁₇ ВИЧ не передается животными, при укусах комарами или другими насекомыми даже если в компании есть вирусоноситель;
- ³⁵₁₇ при попадание мочи или слюны на слизистые другого человека;
- ³⁵₁₇ через пищу и воду (в том числе при купании в бассейне);

Зная основные пути передачи ВИЧ-инфекции, человек должен:

- ³⁵₁₇ использовать личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.;
- ³⁵₁₇ если вы решили сделать татуировку или пирсинг, обращайтесь только к лицензированному профессионалу и делайте это в салоне, где поддерживаются надлежащие условия (чистота помещения, стерильность инструментов и т. д.). Иголки никогда не должны использоваться повторно – вы должны видеть, как на ваших глазах их вынимают из упаковки (для каждой тату-сессии следует использовать только новые иголки);
- ³⁵₁₇ не вступать в незащищенные половые отношения;
- ³⁵₁₇ сделать тест на ВИЧ, если была рискованная ситуация;
- ³⁵₁₇ не употреблять наркотики.

Здоровый образ жизни, забота о своем здоровье и здоровье своих близких – основа профилактики ВИЧ-инфекции!